

**SCHEDE PROGETTI PRESELEZIONATI DALLA GIURIA DEL CONCORSO:
“BANDO PER MICRO AZIONI LOCALI PER UN SISTEMA ALIMENTARE PIU, EQUO E
SOSTENIBILE”**

**I 12 PROGETTI SONO PRESENTATI IN FORMA SINTETICA CON TUTTE LE
INFORMAZIONI UTILI ALLA VOTAZIONE**

E' POSSIBILE VOTARE UN SOLO PROGETTO

Iniziativa realizzata nell'ambito del progetto “*Food smart cities for development*”, finanziato da:



Micro azione - 1



Associazione Dévelo - Laboratorio di Cooperazione Internazionale,
Sede legale in via G. Matteotti 52/1
Peschiera Borromeo (MI)

Obiettivi

OBBIETTIVO GENERALE:

Contribuire ad aumentare la resilienza della comunità umana residente nella Zona 2 di Milano.

OBBIETTIVI SPECIFICI:

1. Creare una rete di ORTI MIGRANTI: spazi verdi a carattere didattico, sociale e produttivo in Zona 2.
2. Svolgere un intenso programma di sensibilizzazione e formazione sulle tematiche dell'agricoltura urbana, dell'ecologia e dell'alimentazione sana.
3. Attivare una rete di associazioni e cittadini intorno alla produzione, al consumo e all'educazione agro-alimentare in Zona 2.

Azioni previste

1. Azione Orticoltura Comunitaria e Migrante:

Trovando ispirazione nei principi di permacoltura e agricoltura naturale, la rete di spazi verdi a carattere sociale e produttivo in Zona 2 sarà costituita attorno a 2 centri di formazione e dimostrazione (CFD):

- i. CFD di via Caroli
- ii. CFD Orti di Via Padova (via Esterle)

2. Azione Scuole:

Nelle scuole di Zona 2 a Milano (Scuola del Parco Trotter già contattata), saranno proposti dei percorsi di sensibilizzazione rivolti agli studenti ed ai professori.

3. Azione Web Community - Forum dei progetti di Zona 2 "via Padova"

Al fine di supportare la creazione di relazioni sociali stabili saranno utilizzati anche i social media.

Al fine di rendere sostenibile e autonoma la rete di contatti creatasi attorno al progetto e attorno alla rete di spazi verdi didattici, sociali e produttivi, tutte le associazioni della Zona 2 saranno censite e integrate in una comunità on-line. Il progetto organizzerà anche la prima edizione di un "Forum dei Progetti di Via Padova", festival che servirà da vetrina e da punto di incontro per tutte le esperienze e realtà associative, formali o informali, della zona accomunate dalla volontà di contribuire al miglioramento della sostenibilità degli stili di vita e della capacità di resilienza della comunità.

Soggetto attuatore

Capofila - Associazione Dévelo – Laboratorio di Cooperazione Internazionale, Partner 1 Fondazione Bertini Malgarini ONLUS, Partner 2 Azienda Agricola Corbari, Partner 3 National Union Nigeria Association of Italy Partner 4 T12lab, Partner 5: Consiglio di Zona 2 Milano (CDZ2)

Target e beneficiari dell'azione

Il target del progetto è diversificato: bambini ed adulti, cittadini italiani e stranieri, donne e uomini, con particolare attenzione alle situazioni più svantaggiate (livello di reddito autodichiarato basso, condizioni psico-fisiche di disagio, rifugiati politici).

Luogo di realizzazione

Ex oratorio di via Cairoli12 a Milano, sede di Fondazione Bertini Malgarini Onlus

Micro azione – 2

Associazione di Promozione Sociale CasciNet

Indirizzo (sede legale) Via Battistotti Sassi, 14 - 20133 MILANO (MI)

Sito web www.cascinet.it"



Obiettivi

La micro-azione proposta mira a promuovere ai cittadini milanesi, ma non solo, politiche alimentari sostenibili attraverso lo scambio di buone pratiche e la costruzione di modelli virtuosi agro-alimentari urbani, indirizzando verso la presa di consapevolezza che la natura fornisce tutto ciò di cui abbiamo bisogno senza doverla stressare ed è a nostra portata di mano ogni giorno.

L'obiettivo generale è coinvolgere la città tramite piccole azioni verso l'agro-ecologia urbana e, in particolare, verso la cucina naturale e quindi un'alimentazione sana e genuina partendo dalle seguenti basi:

- produzione del cibo nel rispetto dell'ambiente ed dei diritti delle persone
- minimizzazione della produzione degli scarti di cibo,
- valorizzazione del concetto di filiera corta e i prodotti a km zero del proprio micro-giardino di casa (aiuola, balcone, prato, ecc.) o dell'orto urbano di CasciNet.

Azioni previste

AZIONE 1 – Valorizzazione, gestione ed implementazione dell'orto urbano già esistente mediante:

Consulenza agronomica per ortisti, promozione metodi di produzione eco-compatibile, riduzione della impronta ecologica migliorando gli stili di vita dei partecipanti, salvaguardia di biodiversità, valorizzazione del ruolo degli ortisti mediante una progettazione condivisa di un prototipo di orto ecocompatibile.

Promozione di pratiche di orticoltura responsabile verso l'ambiente e la comunità locale. In particolare promozione del concetto di agricoltura che valorizza il lavoro degli agricoltori/orticoltori e rispetta il valore e il legame indissolubile che l'uomo ha con la terra, rispettandola, seguendo le stagioni e i metodi di coltivazione che ne permettano il rispetto e la salvaguardia.

AZIONE 2 – Workshop di eco-cucina e cucina naturale

Il laboratorio vuole integrarsi con il percorso di orticoltura urbana e dà la possibilità di conoscere la cucina naturale. Si lavorerà sull'impatto ambientale creato dai nostri consumi e rifiuti alimentari, si educerà verso una cucina che utilizza meno macchine e riutilizza parte dei rifiuti/scarti che si producono, rimanendo fedeli ai prodotti che la natura dona in modo da mantenerne le qualità più inalterate possibile valorizzandone i colori, il gusto e le proprietà nutrizionali. Si utilizzeranno proteine vegetali, spezie per insaporire i cibi limitando l'uso del sale comune, includendo le alghe che apportano importanti sali ed elementi preziosi, usando in maniera limitata zuccheri industriali, adottando dolcificanti naturali, evitando al massimo coloranti, conservanti, aromatizzanti, esaltatori di sapidità, emulsionanti, stabilizzanti artificiali e tutto ciò che viene introdotto nei cibi industriali per renderli più appetibili e conservabili sugli scaffali dei supermercati.

AZIONE 3 – Comunicazione delle azioni agro-alimentari tramite gli strumenti di comunicazione integrati (social media, media e stampa).

Soggetti attuatori

Associazione Cascinet ed esperti in diverse discipline

Target e beneficiari

Qui di seguito si elencano le utenze classificate per bacino: -Bimbi e ragazzi -Utenza adulta -Studenti - Anziani -Disabili -Cittadini milanesi, in particolare cittadini del quartiere o che frequentano il Parco Forlanini -Stranieri -Soci dell'Associazione.

Luogo di realizzazione

L'azione si svolgerà all'interno della comunità resiliente di Cascina S. Ambrogio

Micro azione – 3



Associazione MITADES di Promozione Sociale,
Via F. Giorgi 15 - 20151 Milano, www.mitades.it, 02 87075821

Obiettivi

- incoraggiare la creazione e la cura di orti cittadini
- favorire l'accesso a cibo sano a tutti i cittadini
- educare al cibo, a cosa è più giusto mettere in tavola e perché
- incentivare azioni in coerenza con le stagioni del territorio
- rendere la vita più semplice e bella per tutti con piccoli gesti e spazi condivisi

Azioni previste

"PROGETTO "VINTAGE" - # la nostra innovazione è essere vintage #crescere è la sfida più bella che ci sia
Intendiamo proporre un'azione semplice, quasi antica, ma "rivoluzionaria" per i tempi moderni della città di Milano e molto impattante a livello di benessere alimentare, relazionale e sociale tra persone: mettere a disposizione di tutti, quotidianamente, un cesto di prodotti coltivati nell'Orto Didattico dello Spazio Gorlini e utilizzare questi prodotti anche per dei pranzi condivisi.

Attraverso il progetto VINTAGE si educa e ci si nutre non solo di prodotti sani, ma anche di sane relazioni e di momenti condivisi.

- Filiera: educare un territorio ad una filiera semplice e diretta, in cui i bambini e i volontari e le famiglie coltivano (attraverso attività didattiche, momenti condivisi), imparano e ne usufruiscono attraverso il "cesto del giorno" è un modo per esplicitare la filiera. Dove i produttori sono i consumatori, solo che non è il contadino per la sua famiglia, ma è un contesto di aggregazione per sé stesso.

- Laboratori didattici: saranno organizzati laboratori e incontri in cui il plus non è solo educativo per i bambini, ma permette – grazie ad esempio al coinvolgimento di un pediatra e di un nutrizionista – di costruire momenti di empowerment familiare e di consapevolezza sui sani stili di vita. Per educare al cibo sano si ipotizza inoltre di creare una grande bacheca con delle schede, accessibili a tutti, che riportano i prodotti seminati nel nostro Orto.

- Il bello per il bello: l'orto è portatore di bellezza e cura del proprio territorio e, grazie al contributo di ciascuno, potremo costruire un piccolo banco da orto-frutta, in modo tale che lo spazio parli da sé: poter avere delle ceste in cui chi lavora l'orto può lasciare i prodotti e tutti gli altri possano usufruirne lasciando un contributo che rende sostenibile l'orto stesso perché con la contribuzione è possibile comprare sementi e piccoli attrezzi.

Soggetto Attuatore

Mitades è da anni attiva nel quartiere di Trenno/Gallaratese a Milano - ma anche in diverse zone della città - con attività, progetti e servizi per bambini e famiglie, rivolte ai suoi circa 400 soci così come al resto della cittadinanza.

Target e beneficiari dell'azione

Famiglie socie e agli abitanti (di tutte le età!) di Trenno e del Gallaratese, l'Orto Didattico è rivolto alle scuole della zona, a tutti coloro che frequentano il parco e all'intera città di Milano.

L'intera città di Milano potrà beneficiare di questo Orto Didattico e la progettualità in essere prevede il coinvolgimento di altre unità didattiche del territorio.

Luogo di realizzazione

Spazio Gorlini – ex Cam del Comune di Milano assegnato all'associazione

Micro azione - 4



Cooperativa Sociale Eliante ONLUS, Via San Pancrazio, 14 20813 Bovisio Masciago. www.eliante.it

Obiettivi

"Realizzazione e conduzione di orti didattici presso due scuole nei comuni di Cologno Monzese e di Bollate. Scambio di informazioni e buone pratiche con scuole del Nepal."

Azioni previste

"Il progetto è la prosecuzione di quanto iniziato nello scorso anno scolastico 2015/2016, grazie ad un finanziamento della Fondazione Cariplo, che prevedeva la realizzazione di orti scolastici in Lombardia e in Nepal, con conseguente scambio di materiali e informazioni (Progetto "I frutti del giardino: orti urbani per un'agricoltura sostenibile tra il Nepal e la Lombardia" finanziato dalla Fondazione Cariplo, cofinanziato da Regione Lombardia e Comune di Milano).

Come nello scorso anno scolastico, le azioni centrali del progetto saranno quelle legate alla gestione di un orto scolastico: lavorazione del terreno, semina direttamente in campo o in semenzaio, trapianto, pulizia periodica, raccolta dei prodotti dell'orto.

A queste azioni si affiancheranno quelle effettuate in classe (stesura di testi; realizzazione di presentazioni power point, disegni, cartelloni, schede di osservazione, ecc.).

Inoltre, proseguirà anche l'attività di scambio di informazioni tra i bambini italiani e quelli nepalesi.

Soggetti attuatori

Cooperativa Eliante, Asia ONLUS, Scuola Primaria Don Milani – Bollate, Istituto Comprensivo Boccaccio - Cologno Monzese,

Target e beneficiari

Famiglie dei bambini coinvolti che parteciperanno direttamente ad alcune operazioni di gestione degli orti didattici."

Luogo di realizzazione

Orti scolastici delle scuole già coinvolte nel progetto

Micro azione - 5



Associazione Culturale **Namastè** , via Della Stazione 1,
20085 Locate Triulzi – Mi. www.namastequo.it,
www.binariogiusto.it

Obiettivi

Scopo della proposta è creare Micro-azioni di carattere territoriale (comuni) coordinate a livello sovracomunale (Parco Agricolo sud Milano e città di Milano). Questo grazie ad un coordinamento tra differenti gruppi di acquisto solidale (GAS) e produttori per favorire l'adesione della cittadinanza a pratiche di consumo più consapevoli.

Azioni previste

L'evento proposto, il foodfilmfestival@parcoagricolosudmilano permetterà di contattare cittadini di differenti territori del Parco Agricolo Sud Milano (PASM) e di diffondere buone pratiche di consumo, con attenzione agli alimenti, alla salute e all'ambiente promuovendo la sicurezza alimentare attraverso filiere ecosostenibili. Inoltre attraverso progetti esistenti nel PASM sarà possibile:

- Consolidare la collaborazione tra i differenti soggetti che si occupano di consumo critico nel PASM, con lo scopo di realizzare progetti condivisi.
- Coinvolgere le amministrazioni comunali in progetti di buone pratiche alimentari per le comunità.
- Incentivare il consumo di prodotti biologici e a km0, per un diritto al cibo di qualità.
- Ampliare l'adesione ai GAS, creando relazioni costanti tra consumatori e produttori e per permettere ai piccoli produttori agricoli di ampliare diversificare la produzione agricola a fronte di un mercato in grado di recepire l'offerta, senza produrre eccedenze.
- Sostenere e implementare progetti per la diffusione di prodotti locali BuonMercato, BinarioGiusto e di economia sociale CSA: Community Supported Agriculture – I fontanini, Filiera del grano.

Soggetto attuatore

Associazione culturale Namaste (Locate Triulzi) – Comunità Nuova Onlus (Centro Sociale Barrio's- Cine Teatro Edi- (Milano Barona) – Associazione Banca del tempo (Buccinasco) – Associazione Desr (Distretto economia Solidale e rurale Parco Agricolo Sud Milano)- Casa delle donne Milano- Gas Gaspiterina (Locate Triulzi), Gas Barona (Milano zona Barona) – Gas Buccinella (Buccinasco) – Gas Baggio (Milano zona Baggio) – Gas Rho (Rho) – Gas quelli del bosco (Vanzago) – Gas Pregnana (Pregnana Milanese) – Gas Mediglia (Mediglia) Gas Peschiera (Peschiera Borromeo)- Gas Opera (Opera). Con il patrocinio dei comuni di Locate Triulzi, Rho, Pregnana, Vanzago, Mediglia, Buccinasco

Target e beneficiari

Le azioni si rivolgono alla popolazione dei comuni del PASM e della città di Milano e agli studenti delle scuole. Obiettivo del progetto è la partecipazione attiva.

Luogo di realizzazione

Strutture pubbliche e private dei comuni di: Locate triulzi, Opera, Buccinasco, Rho, Pregnan Milanese, Vanzago, Peschiera Borromeo, Mediglia, Milano – zona Baggio, Barona e Centro

Micro azione 6



**Associazione Culturale P.R.T. I Servi di Scena /
Teatro La Madrugada,**
via Paolo Lomazzo 4, 20154 Milano. Sito web:
www.teatrolamadrugada.com.

Obiettivi

- Riscoprire la sacralità laica del cibo. Riconnettere questo valore alle radici della nostra cultura. Ritrovare questo valore nella condivisione.
- 'Curare' il nostro rapporto con il cibo, viziato dall'abbondanza e spesso dalla cattiva qualità di ciò che mangiamo, nonché dalla fretta della vita quotidiana.
- Promuovere la consapevolezza sociale dell'atto alimentare, orientandosi contro lo spreco, verso il miglioramento della salute alimentare e la convivialità.
- Valorizzare le esperienze positive delle persone e la capacità di apprendere da esse.

Azioni previste

Questo work in progress è nato nel 2012 grazie all'ispirazione data dal celebre passo de Il Sergente nella neve di Mario Rigoni Stern, nel quale si narra di soldati nemici – russi e italiani – impegnati in una guerra corpo a corpo durante la ritirata italiana dal suolo russo, che vivono una tregua surreale e momentanea condividendo un pasto offerto in un'isba da una famiglia locale.

Dal 2012 a oggi abbiamo condotto varie sessioni di lettura di questo passo a cui sono seguite sessioni di brainstorming e di scrittura, da parte dei partecipanti, di episodi personalmente vissuti in cui il cibo si è caricato di un alto valore umano – sia simbolico che concreto – ed è diventato portatore di intuizioni, pace, tregua, fratellanza, condivisione. Momenti in cui il cibo diventa non solo nutrimento materiale, ma emblema della condizione umana e delle sue primarie necessità.

Proponiamo per Foodpolicy di amplificare e diffondere questo progetto e coinvolgere più cittadine e cittadini possibile attraverso:

- quattro jam sessions (gruppi di max 50 partecipanti) di lettura del brano di Rigoni Stern (e altri brani sul tema) in luoghi topici della città;
- riflessione condivisa;
- scrittura delle e dei partecipanti a partire da proprie esperienze personali.
- Lettura degli scritti. Pubblicazione degli scritti sul blog e stampa su mini volumi (tipo le 'millelire').
Eventualmente: reading degli scritti prodotti, in ulteriori jam sessions a seguire.

Soggetti attuatori

Associazione Culturale P.R.T. I Servi di , Comune di Milano per supporto logistico e comunicazione
Istituzioni ospitanti, Conduttrice/facilitatrice

Target e beneficiari

Cittadine e cittadini partecipanti. Lettrici e lettori dei testi, sui minivolumi tipo 'millelire'
Uditori e uditrici dei reading. Cittadine e cittadini delle età più varie e di estrazione culturale e sociale più varia possibile. Per ogni sessione di lavoro si possono accogliere un massimo di 50 partecipanti. In totale per le quattro sessioni, 200 partecipanti. Più svariate centinaia che potranno consultare il blog e leggere i libretti artigianali (stile 'mille lire') con i testi prodotti nelle sessioni.

Luogo di realizzazione

I luoghi previsti per le attività sono: Location nell'area ex Expo, una mensa dei poveri in città, una scuola superiore in città, una biblioteca pubblica.

Micro azione 7



**CHICO MENDES ONLUS SC SRL – MILANO 20133 VIA
LOMELLINA 33. www.chicomendes.it**

Obiettivi

Distribuzione a domicilio cassetta ortofrutta e pane biologici a filiera corta e consegna con bicicletta o mezzi a basso impatto ambientale nel territorio di Milano e dei comuni dell'hinterland, affiancati da prodotti del Commercio Equo e Solidale, impresa sociale, attività già operativa nelle botteghe Altromercato di Milano da inizio 2016.

Azioni previste

Mailing: verrà comunicata l'iniziativa a tutti i nominativi presenti nelle mailing list della cooperativa (soci + contatti) per un totale di circa 8000 nominativi e rilanciata sui social network (facebook-twitter...)

Promo: verrà preparato del materiale illustrativo-promozionale in distribuzione nella rete dei negozi Altromercato gestiti dalla cooperativa, in tutte le iniziative in cui la Chico Mendes sarà presente e tramite tutti i soggetti partner presenti in Milano e Hinterland

Eventi ad hoc: per i consumatori solidali milanesi verranno organizzati momenti di presentazione dell'iniziativa presso le botteghe Altromercato nel mese di novembre 2016 cogliendo anche l'occasione del successivo momento natalizio

Soggetto attuatore

Il soggetto promotore è Chico Mendes onlus scsrl in collaborazione con la Cascina Sant'Alberto di Rozzano produttrice del pane biologico e con l'azienda agricola Terra Fiera di Carugate fornitrice delle cassette di ortofrutta biologica.

Target e beneficiari

L'iniziativa ha come target i consumatori responsabili milanesi e come beneficiari diretti i produttori e panificatori biologici nostri fornitori ma anche alcuni progetti del commercio equo i cui prodotti (es cacao e frutta secca) entrano nella catena produttiva di alcuni tipi di pani

Luogo di realizzazione

Milano con i comuni dell'Hinterland milanese in quanto tale territorio rappresenta da sempre l'area operativa di Chico Mendes onlus scsrl

Micro azione 8



CONSORZIO LABORATORIO DEL CAFFÈ' SCS ONLUS –
CINISELLO BALSAMO 20092 VIA GASPAROTTO 19 –

Obiettivi

Recupero capsule di caffè (Equo e Solidale) in plastica riciclabile con possibilità di consegna presso le botteghe Altromercato di Milano per i singoli consumatori e con ritiro a domicilio per aziende, gruppi, circoli e altri soggetti collettivi.

Azioni previste

Promozione: il materiale illustrativo/promozionale dell'azione verrà distribuito tramite a) i soci e i contatti dei soci del consorzio, b) le botteghe del mondo socie del Consorzio Ctm-Altromercato e i loro soci e contatti

Concorso: allo studio la "registrazione delle consegne" di capsule usate per premiare il soggetto "più riciclatore".

Soggetto attuatore

Attuatore dell'azione è il Consorzio Laboratorio del caffè avvalendosi dei suoi soci e, per lo smaltimento delle capsule, della cooperativa sociale Vesti Solidale

Target e beneficiari

L'azione è rivolta ai consumatori equi e solidali (sia persone fisiche che soggetti collettivi) e mira ad avere una forte ricaduta nella catena della produzione, trasformazione e commercializzazione del caffè fair trade con una promozione, sostegno e incremento di attività per ognuno dei passaggi a cominciare dai produttori equi di caffè nei paesi del sud del mondo

Luogo di realizzazione

il territorio di operatività dei soci del consorzio è Milano e il suo Hinterland che è pertanto il territorio previsto per l'effettuazione dell'azione

Micro azione 9



Orto Comune Niguarda, via Clerici 150, 20099 Sesto San Giovanni (MI)

Obiettivi

Diffondere la cultura della riduzione degli scarti dal campo alla tavola.
Organizzare la distribuzione delle eccedenze produttive di un orto urbano
Valorizzare culture alimentari sane e sostenibili.
Diffondere la conoscenza della coltivazione delle erbe aromatiche e del loro uso in cucina.
Diffondere la conoscenza della cucina vegetariana e crudista.

Azioni previste

Contesto – l'Associazione OrtoComuneNiguarda nasce nel 2015 da un gruppo di cittadini del quartiere per trasformare e gestire secondo i principi della agricoltura biologica un terreno incolto di circa 4800 mq, acquisito da Parco Nord. In queste due "stagioni" di attività si sono sperimentate buone pratiche che consentono di ottenere significativi risultati in termini di raccolto, con particolare attenzione alla sostenibilità ambientale ed alla difesa della biodiversità (ad esempio un'area è stata destinata ad orto sinergico, un'altra alle varietà "antiche" e si coltivano anche piante alimurgiche). L'orto è gestito in modo collettivo, non ci sono spazi assegnati a singoli. Si propone la realizzazione di una serie di cinque mini corsi (durata 1-2 ore ciascuno) presso l'OrtoComuneNiguarda per il riconoscimento dei vegetali commestibili e delle piante alimurgiche, eventi di sensibilizzazione con assaggi di prodotti e di piatti preparati con le parti meno "nobili" dei vegetali, produzione di schede di riconoscimento/ ricettari.

Temi dei cinque mini-corsi:

- riduzione degli scarti dal campo alla tavola
- tecniche di raccolta e conservazione dei prodotti dell'orto
- gestione delle eccedenze produttive e messa a punto di procedure per la riduzione degli sprechi
- raccolta, utilizzo e conservazione delle erbe aromatiche
- cucina vegetariana e crudista, principi generali e preparazione di pietanze con l'impiego dei prodotti dell'orto

Soggetti attuatori

Soci volontari qualificati di orto comune più soggetti esterni (cooperativa sociale Aromi a Tutto Campo ed altri esperti del settore, cooperativa sociale Is, Marzia Riva).

Target e beneficiari

Soci ortisti, famiglie e cittadini del quartiere di Niguarda. Chiunque sia interessato alle tematiche proposte.

Luogo di realizzazione

"Orto Comune di Niguarda, cooperativa Is (gelateria Artis) - eventualmente Cascina Centro Parco.
L'orto sarà il focus dell'azione - gli altri luoghi garantiscono l'operatività in caso di maltempo. Si tratta comunque di luoghi riconosciuti dai cittadini e coerenti con i temi della socialità e sostenibilità ambientale.

Micro azione 10



Associazione Parco Segantini onlus, via Valenza, 5 -
Milano, www.parcosegantini.it

Obiettivi

L'Associazione Parco Segantini nasce nel 2012 come comitato spontaneo di cittadini desiderosi di stimolare e affiancare il Comune di Milano nella realizzazione del parco nell'area dell'ex Istituto Sieroterapico.

L'associazione ha realizzato numerose attività tra cui la creazione e gestione unitamente al Centro di Forestazione Urbana di Italia Nostra di un'area naturalistica di circa 15.000 mq in adiacenza alla roggia Boniforti, la piantumazione di quasi 1000 alberi e arbusti è quasi ultimata; e la gestione di tre aree ad orto e giardino (Giardini edibili), per un totale di circa 3.500 mq. In coerenza con le indicazioni del bando di concorso, l'obiettivo principale è di estendere il coinvolgimento dei cittadini del quartiere circostante il Parco Segantini implementando la collaborazione con le scuole già sperimentata nell'anno scolastico 2015-2016. L'intento è di aumentare ulteriormente le classi coinvolte, raggiungendo così un maggior numero di famiglie.

Il coinvolgimento riguarderebbe: la formazione sulle colture orticole, in particolare per quanto riguarda l'uso di concimi e insetticidi non inquinanti; l'integrazione tra lo studio delle colture in genere e le didattiche scolastiche connesse allo sviluppo della civiltà (scienze – storia – geografia); l'educazione alle attività manuali di gruppo in orario scolastico ed extra-scolastico.

Azioni previste

Maggior collaborazione con le scuole primarie della zona nelle tre attività principali che possono essere sviluppate congiuntamente tra Associazione e scuole:

- lezioni/seminari tenuti da soci esperti di colture bio e da esperti esterni di alimentazione naturale;
- percorsi didattici dei docenti delle scuole sullo sviluppo delle prime civiltà di coltivatori/allevatori a partire dal grano e dagli altri cereali; approfondimento della conoscenza di colture specifiche, per conoscerne le caratteristiche, la storia, le proprietà, per sperimentarne la coltivabilità e l'utilizzo.
- semina, cura e raccolta di ortaggi e frutta in apposite porzioni degli orti dedicate alle scuole del quartiere, che al loro interno non dispongono di aree attrezzabili allo scopo;
- realizzazione di eventi significativi aperti alle famiglie, da svolgersi anche in orario scolastico: la festa degli orti in occasione di san Martino, la festa di primavera ecc.

Soggetti attuatori

I soggetti coinvolti sono un gruppo di soci dell'Associazione Parco Segantini che dispone delle competenze formative nel campo dell'attività orticola; esperti esterni di alimentazione naturale, i relatori di Slow Food e cuochi operanti in zona; i docenti delle scuole primarie della zona coinvolte nella collaborazione.

Target e beneficiari

L'azione è rivolta alle famiglie degli alunni delle scuole primarie coinvolte e all'intero quartiere in quanto verrà data adeguata pubblicizzazione alle lezioni/seminari che verranno tenuti con i formatori interni ed esterni all'Associazione.

Luogo di realizzazione

Le attività formative si svolgeranno in parte nelle scuole e in parte in appositi spazi di incontro all'interno degli orti.

Micro azione 11



ASSOCIAZIONE GIACIMENTI URBANI - via Comelico
16 - 20135 Milano

Obiettivi

Recupero del cibo invenduto (frutta, verdura e prodotti alimentari in genere) nei mercati rionali e nelle attività di quartiere (es. panetterie) grazie alla creazione di un rapporto di collaborazione con i commercianti.

2. Recupero dello scarto organico ad uso di compostiere per orti o singoli cittadini, con l'obiettivo di far fare concreti passi avanti all'idea del recupero del cibo, del riciclo del rifiuto organico e alla collaborazione di quartiere.

3. Creazione di un punto di recupero e solidarietà all' interno dei quartieri, gestito dagli stessi abitanti e dalle associazioni che ivi operano, dove donare quanto viene recuperato a chi ne ha bisogno.

4. Creare più collaborazione, comunicazione, solidarietà tra gli abitanti dei quartieri ove si attua il progetto.

5. Creazione di una rete solidale contro lo spreco, che possa soddisfare la domanda dei singoli e delle associazioni che operano sul territorio a scopo sociale e di beneficenza.

6. Ampliamento e continuazione delle attività in corso con il progetto "Quartieri Ricicloni: cittadinanza attiva contro lo spreco", avviato con Ecodallecittà con il contributo di Fondazione Cariplo.

Azioni previste

- Recupero del cibo nei mercati grazie alla collaborazione dei venditori e conseguente redistribuzione ai cittadini presso i mercati di piazza Martini, via Esterle, via Termopili e viale Papiniano, nonché altri dove si verifichi la possibilità di trovare dei supporti locali.

- Collaborazione con associazioni di quartiere che facciano beneficenza e che possano utilizzare il cibo recuperato per i loro fruitori.

- Creazione di un punto di recupero fisico negli stessi mercati, redistribuzione e scambio all' interno dei mercati.

- Creare più dialogo tra gli abitanti del quartiere, coinvolgendoli nel progetto.

- Incrementare la visibilità del progetto mediante collaborazioni con eventi tenuti a Milano (es. concerti ed eventi di quartiere)

Soggetto attuatore

Recup, progetto ideato da Rebecca Zaccarini, Ilaria Piccardi e Federica Canaparo è sostenuto e promosso da Giacimenti Urbani (www.giacimentiurbani.eu) - comunicazione e creazione di reti di quartiere - e da Ecodallecittà (www.ecodallecitta.it) - comunicazione. E' parte del progetto Quartieri Ricicloni: cittadinanza attiva contro lo spreco.

Target e beneficiari

Abitanti di Milano considerati indigenti o comunque in situazione economica instabile.

Volontari che vogliono aiutare e beneficiare del progetto, senza limiti di età, etnia e condizione economica.

Luoghi di realizzazione

Mercati rionali scoperti dell'area milanese, poiché sono un luogo dove si crea contatto, collaborazione, incontro tra le persone e poiché in essi si verifica quotidianamente una situazione di spreco alimentare. Il cibo recuperato ancora edibile viene donato a chi ne ha bisogno, quello non più edibile può essere usato per il compostaggio presso gli orti urbani o singoli cittadini

Micro azione 12

KAMBA

Associazione Kamba, via Salutati 2, 20144, Milano

Obiettivi

Considerata la stretta relazione che intercorre tra le pratiche alimentari e le sfide sociali che a livello urbano sono poste dalle migrazioni, considerato che il cibo può essere un importante strumento di inclusione sociale e driver di cambiamento e innovazione sociale si propone una pratica alimentare che sperimenta un approccio inclusivo da un punto di vista sociale e culturale, fondato sul diritto al lavoro e alla formazione dei migranti e su un approccio interdisciplinare che coinvolge diversi settori della filiera alimentare. Obiettivi:- migliorare l'integrazione e l'inclusione sociale dei migranti e profughi in Italia, - favorire l'accesso al mercato del lavoro dei giovani migranti e profughi in ambito alimentare, - promuovere la costituzione di reti volte a creare inclusione sociale e dialogo tra diversi settori del sistema alimentare, - promuovere l'istruzione partecipativa e la formazione come elementi fondamentali per consolidare un'azione locale volta ad aumentare la giustizia sociale ed economica.

Azioni previste

"Kamba - Afro food and culture" propone attività di ristorazione e formazione di alta cucina africana, con l'obiettivo di fornire a migranti e profughi competenze utili a migliorare la loro integrazione e inclusione sociale nella città di Milano.

Attività 1: attività di ristorazione, pensate come momenti di incontro fra migranti, profughi e comunità locale, e al tempo stesso occasioni di formazione e di lavoro. Ad accompagnare i partecipanti: lo Chef Kitaba e gli chef che saranno coinvolti nel progetto. Le azioni verranno declinate come segue:

1.1 - "Indovina chi viene a cena": cene realizzate in ristoranti e case private. Ogni piatto della serata si accompagna a una storia che i protagonisti del progetto racconteranno facendosi conoscere. Nel caso delle cene in case private, i proprietari di casa si cimenteranno nella cucina, supportando chef e aiutanti.

1. 2- Micro Catering: servizi catering di per ogni tipo di occasione, cerimonia o evento, con protagonista la cucina internazionale africana.

Attività 2: attività di formazione di alta cucina africana per operatori della ristorazione rivolti a giovani migranti e profughi per la preparazione di specialità gastronomiche africane.

Attività 3: creazione di un network cittadino allo scopo di aumentare la base dei partner, dei beneficiari, dei target e ampliare le attività su scala cittadina. Le azioni verranno così declinate:

3.1 Cucina migrante: il format "Indovina chi viene a cena" sarà ospitato in diversi ristoranti dell'area milanese, 3. 2 Verrà lanciata una campagna di adesione con il titolo "Indovina chi viene a Cena" per raggiungere i singoli utenti ma anche i partner potenziali.

Attività 4. Street Afro-food. Al fine di coinvolgere anche un target giovane, si realizzeranno le attività in strada, luoghi in cui soprattutto i giovani amano trascorrere il loro tempo.

Soggetto attuatore

Kamba - associazione di volontariato che ha come scopo quello di perseguire finalità di solidarietà sociale nell'ambito sociale, civile e culturale. Partner di progetto: Biofficina cooperativa - Milano, Boston Group che si occupa di servizi linguistici integrati, formazione e consulenza aziendale. Nel progetto selezionerà i partecipanti ai percorsi formativi in collaborazione con la ONLUS COOPLOTTA

Target e beneficiari

Migranti e profughi di origine africana il progetto servirà a dare ai partecipanti una opportunità concreta di formazione, una forma di sostentamento, e permetterà loro di diffondere con orgoglio le tradizioni e la cultura dell'alimentazione africana. Cittadini lombardi in generale

Luoghi di realizzazione

Le azioni saranno realizzate nei diversi luoghi usati per il consumo di cibo: Biofficina: realizzazione della formazione, ristoranti: realizzazione di cene pubbliche, case private: realizzazione di cene private strada: realizzazione di attività di street food, eventi pubblici e privati: erogazione servizio catering.